

5 / 16 (日) 東予陸上競技選手権大会 競技時間

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	400m	決	4-タイムレース	16	14:25	男	200m	予	6組
2	9:15	女	400m	決	1組	17	14:45	女	200m	予	5組
3	9:20	男	1500m	決	4-タイムレース	18	15:10	男	5000mW	決	1組
4	9:55	女	1500m	決	3-タイムレース	19	15:40	女	400mH	決	1組
5	10:20	男	100m	予	20組	20	15:45	男	400mH	決	1組
6	11:20	女	100m	予	19組	21	15:55	男	200m	決	1組
7	12:20	男	800m	決	4-タイムレース	22	16:00	女	200m	決	1組
8	12:45	女	800m	決	5-タイムレース	23	16:05	男	3000m	決	1組
9	13:15	男	100m	決	1組	24	16:25	男	4×100mR	決	2-タイムレース
10	13:20	女	100m	決	1組	25	16:35	女	4×100mR	決	2-タイムレース
11	13:30	男	3000mSc	決	1組	26	16:45	男	5000m	決	1組
12	13:45	男	110mH	決	1組	27	16:45	女	5000m	決	1組
13	13:50	男	110mH	決	2-タイムレース	28	17:20	男	4×400mR	決	1組
14	14:00	女	100mH	決	1組	29	17:25	女	4×400mR	決	1組
15	14:05	男	100mH	決	4-タイムレース						

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	棒高跳	決	2	1	9:00	男	ハンマー投	決	2
2	9:30	男	三段跳	決	15	2	9:00	女	ハンマー投	決	2
3	11:00	男	走高跳	決	14	3	10:00	男	円盤投	決	5
4	11:30	女	走幅跳	決	31	4	10:00	女	円盤投	決	5
5	14:00	女	走高跳	決	16	5	11:30	女	砲丸投(一般・中)	決	6・16
6	14:30	男	走幅跳	決	37	6	13:30	男	砲丸投(一般・中)	決	4・11
						7	15:30	男	やり投	決	5
						8	15:30	女	やり投	決	4