

3/27(日) T A S 練習会・記録会 競技時間

【トラック】

400m (女)	9:30	2組
400m (男)	9:45	4組
100mH (女)	10:15	3組
110mH (男)	10:40	1組
1500m (男)	11:00	3組
1500m (女)	11:20	2組
100m (男)	11:40	1 6組
100m (女)	12:30	1 5組
800m (男)	13:25	4組
800m (女)	13:45	5組
200m (男)	14:15	7組
200m (女)	14:40	5組
3000m (男)	15:00	1組
400mR (女)	15:15	1組
400mR (男)	15:20	1組

【フィールド】

走幅跳 (女)	9:30	3 6名
走幅跳 (男)	12:40	2 9名
三段跳 (男)	14:00	5名
走高跳 (女)	9:30	1 4名
砲丸投 (女)	9:30	1 4名
砲丸投 (女高)	9:30	1名
砲丸投 (男)	11:30	1 1名
砲丸投 (男高)	11:30	1名
走高跳 (男)	13:00	1 7名

招集時間は、トラック・フィールドともに15分前に招集所で完了すること。
 コールが終了後は、それぞれのスタート場所で待機しておくこと。
 フィールドの競技回数は、すべて6回です。