

# 4 / 9 (土) 西条ひうちトラック記録会 競技時間

ト ラ ッ ク の 部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	400m	決	7—タイムレース	16	14:20	男	110mH	決	2—タイムレース
2	9:30	女	400m	決	2—タイムレース	17	14:30	中男	110mH	決	1
3	9:40	中男	400m	決	3—タイムレース	18	14:35	女	100mH	決	2—タイムレース
4	10:00	男	1500m	決	3—タイムレース	19	14:45	中女	100mH	決	2—タイムレース
5	10:20	女	1500m	決	1—タイムレース	20	15:00	中男	200m	決	6—タイムレース
6	10:30	中女	1500m	決	2—タイムレース	21	15:20	男	200m	決	7—タイムレース
7	10:45	中男	1500m	決	3—タイムレース	22	15:50	中女	200m	決	5—タイムレース
8	11:10	男	100m	決	12—タイムレース	23	16:10	女	200m	決	5—タイムレース
9	11:50	女	100m	決	6—タイムレース	24	16:25	中男	3000m	決	2
10	12:10	中男	100m	決	13—タイムレース	25	17:00	女	3000m	決	1
11	12:30	中女	100m	決	10—タイムレース	26	17:20	男	400mR	決	2—タイムレース
12	13:10	男	800m	決	4—タイムレース	27	17:25	女	400mR	決	2—タイムレース
13	13:30	女	800m	決	3—タイムレース	28	17:35	男	400mH	決	3—タイムレース
14	13:45	中男	800m	決	3—タイムレース	29	17:45	女	400mH	決	2—タイムレース
15	14:00	中女	800m	決	3—タイムレース	30	18:00	男	5000m	決	2—タイムレース

## 招集完了時間

トラック 競技開始15分前（ただし下記の種目については組別に招集を行います。）

100m・200m		1500m	
1～8組	15分前	1～2組	15分前
9～13組	0分前	3組	0分前