

6月11日(土) 第3回西条ひうち長距離記録会競技時間(6/7時点)

競技時間

時刻	種 目		
18:00	男	3000m	2組
18:30	女	3000m	1組
18:45	男	5000m	2組

注意事項

- (1)当日申込は、競技開始1時間前(17:00)までに申込一覧表も添えてお願いします。
- (2)日本陸上競技連盟競技規則第147条の改正により、5000mは男女混合で行います。
- (3)別ゼッケンを用意します。
- (4)招集は、各組スタート時刻の15分前にスタート地点にて行います。