

3 / 2 5 (日) T A S 練習会・記録会 競技時間

【トラック】

400m (女)	9:30	1組
400m (男)	9:35	7組
110mH (男)	10:15	3組
110mH (中男)	10:20	1組
100mH (女)	10:25	1組
100mH (中女)	10:30	3組
1500m (男)	10:50	3組
1500m (女)	11:10	3組
100m (男)	11:40	1 3組
100m (女)	12:20	1 5組
800m (男)	13:15	4組
800m (女)	13:45	4組
200m (男)	14:15	8組
200m (女)	14:40	6組
3000m (男)	15:00	2組
400mR (女)	15:30	1組
400mR (男)	15:35	1組

【フィールド】

走幅跳 (女)	9:30	2 9名
走幅跳 (男)	12:40	2 9名
三段跳 (男)	14:00	1 6名
三段跳 (女)	14:00	2名
走高跳 (女)	9:30	1 9名
砲丸投 (女)	9:30	1 5名
砲丸投 (女高)	9:30	1名
砲丸投 (男)	11:30	5名
砲丸投 (男高)	11:30	4名
走高跳 (男)	13:00	1 0名

招集時間は、トラック・フィールドともに15分前に招集所で完了すること。
 コールが終了後は、それぞれのスタート場所で待機しておくこと。
 フィールドの競技回数は、すべて6回です。