

**10月5日(土) 第4回西条ひうち長距離記録会競技時間(10/4時点)**  
～10/4修正 確定版～

男子5000mの欠場者により、男女5000mは計3組→計2組へ変更しました。

**競技時間**

| 時刻    | 種 目 |       |     |
|-------|-----|-------|-----|
| 17:00 | 男   | 3000m | 1 組 |
| 17:15 | 女   | 3000m | 1 組 |
| 17:30 | 男女  | 5000m | 2 組 |

1組目が男女混合レース

**受付からスタートまでの手続き**

|        | 時 間         | 場 所     | 備 考  |
|--------|-------------|---------|--|
| 受 付    | 15:30～16:30 | 事務所前付近  |  |
| ゼッケン受取 | 16:30完了     | ゴール付近   | ・別ゼッケンを用意します。(前後腰の3枚)<br>・準備ができ次第アナウンスします。 |
| 召 集    | 各組スタート10分前  | 各スタート地点 |  |

お問い合わせ先

西条市陸上競技協会 矢野久人

TEL : 090-9504-9504