

# 4/3(日)西条ひうちトラック記録会 競技時間

ト ラ ッ ク の 部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	400mH	決	1	18	13:15	中男	110mH	決	2—タイムレース
2	9:05	女	400mH	決	1	19	13:25	女	100mH	決	1
3	9:15	男	1500m	決	2—タイムレース	20	13:30	中女	100mH	決	3—タイムレース
4	9:30	女	1500m	決	1	21	13:50	男	200m	決	2—タイムレース
5	9:40	中男	1500m	決	2—タイムレース	22	14:00	中男	200m	決	5—タイムレース
6	9:55	中女	1500m	決	2—タイムレース	23	14:15	女	200m	決	2—タイムレース
7	10:15	男	100m	決	7—タイムレース	24	14:25	中女	200m	決	4—タイムレース
8	10:45	女	100m	決	3—タイムレース	25	14:45	男	400m	決	3—タイムレース
9	11:00	中男	100m	決	8—タイムレース	26	15:00	女	400m	決	2—タイムレース
10	11:25	中女	100m	決	8—タイムレース	27	15:10	中男	400m	決	3—タイムレース
11	11:50	小男	100m	決	4—タイムレース	28	15:25	中男	3000m	決	1
12	12:05	小女	100m	決	4—タイムレース	29	15:40	女	3000m	決	1
13	12:15	男	800m	決	4—タイムレース	30	16:00	男	400mR	決	1
14	12:35	女	800m	決	2—タイムレース	31	16:05	中男	400mR	決	1
15	12:45	中男	800m	決	2—タイムレース	32	16:10	女	400mR	決	1
16	12:55	中女	800m	決	3—タイムレース	33	16:15	中女	400mR	決	1
17	13:10	男	110mH	決	1	34	16:25	男	5000m	決	2—タイムレース

## 招集完了時間

トラック 競技開始15分前（ただし下記の種目については組別に招集を行います。）

100m・200m	
1～8組	15分前
9～12組	0分前