

5/8(日)東予陸上競技選手権大会 競技時間

《5/5 修正版》

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	200m	予	6組	15	14:05	男	100m	決	1組
2	9:20	女	200m	予	4組	16	14:10	女	100m	決	1組
3	9:40	男	1500m	決	4-タイムレース	17	14:15	男	5000mW	決	1組
4	10:15	女	1500m	決	3-タイムレース	18	14:55	男	110mH	決	2-タイムレース
5	10:45	男	200m	決	1組	19	15:05	女	100mH	決	1組
6	10:50	女	200m	決	1組	20	15:10	女	100mYH	決	1組
7	11:00	男	3000mSc	決	1組	21	15:15	男	100mH	決	3-タイムレース
8	11:15	男	400m	決	4-タイムレース	22	15:30	男	3000m	決	1-タイムレース
9	11:35	女	400m	決	1組	23	15:45	男	4×100mR	決	2-タイムレース
10	11:40	男	100m	予	13組	24	15:55	女	4×100mR	決	2-タイムレース
11	12:20	女	100m	予	14組	25	16:10	男	5000m	決	1組
12	13:10	男	400mH	決	1組	26	16:10	女	5000m	決	1組
13	13:20	男	800m	決	5-タイムレース	26	16:35	男	4×400mR	決	1組
14	13:45	女	800m	決	4-タイムレース	27	16:40	女	4×400mR	決	1組

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:30	男	棒高跳	決	1	1	9:30	男	ハンマー投	決	1
2	9:30	男	走幅跳	決	18	2	10:30	男	円盤投(一般・中)	決	1・2
3	11:00	男	走高跳	決	7	3	10:30	女	円盤投	決	6
4	12:00	男	三段跳	決	6	4	12:00	女	砲丸投(一般・中)	決	4・24
5	14:00	女	走高跳	決	14	5	14:00	男	砲丸投(一般・中)	決	3・8
6	14:30	女	走幅跳	決	16	6	15:30	男	やり投	決	2
						7	15:30	女	やり投	決	1

招集完了時間

トラック 競技開始15分前(ただし下記の種目については組別に招集を行います。)

100m		1500m	
1～8組	15分前	1～3組	15分前
9～16組	0分前	4～5組	0分前